

# Sem Minga

## WORKSHOP EDITION 2025

### Giovedì 25 settembre

dalle 8.15 alle 17.00

presso Spazio 27B  
Via Girardi 27b, Legnano (MI)

**8.15** Registrazione partecipanti

**8.40** Apertura dei lavori

**8.45** Saluti istituzionali

**9.00** Il "sapere esperienziale" in salute mentale.

Focus sulla realtà lombarda e nazionale

(M. Goglio-R. Venieri-G.Mitra)

**10.00** Co-Lab Brescia: progetti condivisi nei servizi di salute mentale

(G. Scarsato-M. Cristani)

**11.00** Disturbo Borderline di Personalità: la voce dell'esperienza (F. Carbone)

**12.30** Tr89: esito del questionario rivolto ai beneficiari (P. C. Mannarelli-P.Castiglioni)

**12.45** Discussione aperta e approfondimento (E. Moretti-M.G Pisoni)

#### **Pausa Pranzo**

**14.00** Speranza e disagio giovanile: On Board, Sito Adolescenti, Peer Education

(L. Micheletti- M. Tunici)

**15.00** Progetto partecipato Centro Diurno Legnano (D. Albasi-C. Mantegazza)

**15.15** Progetto partecipato CPS Cuggiono (A. Barlocco- A. Bocchi)

**15.30** Tavola rotonda. Benessere sociale e comunità inclusiva

(G. Bianconi- A. Pavan-P. Macchia -C. Vassallo)

**16.30** Discussione aperta e approfondimento (E. Moretti-M.G. Pisoni)

**16.45** Conclusioni

### Domenica 5 ottobre

dalle 10 alle 12

dalle 14 alle 16

presso Centro Diurno/CPS Legnano  
Via Ronchi 103, Legnano (MI)

**9.15** Registrazione partecipanti e suddivisione in 4 sottogruppi

#### Dalle 10.00 alle 12.00

**Attese sensibili: riprogettare luoghi dell'accoglienza oltre le funzioni**

(F. Rossi- D. Brambilla)

#### **In Recovery Cards**

(F. Carbone -R. Massagranti)

**Il valore del Sapere Esperienziale: creare Con-Tatto**

(M. Alemani-M.R. Prearo- O. Regolo)

**Emozioni in movimento: progetto cortometraggio**

(A. Bocchi- L. Poma-F. Romano)

#### **Pausa Pranzo**

(con possibilità di partecipare all'evento Sem Minga Matt presso area verde del CPS)

Dalle 14.00 alle 16.00 laboratorio allargato

**Murales Inclusivo: Sogni, Bisogni e Desideri** (G. Lovati-M.G. Rimoldi)

La proposta formativa si colloca all'interno del progetto aziendale TR89 "Lavoro di rete, inclusione sociale e lavorativa insieme all'ESP" realizzata in collaborazione con il Centro Diurno/CPS di Legnano e le associazioni del territorio.

La formazione ha l'obiettivo di riflettere sul tema del recovery e mira a promuovere pratiche inclusive e partecipative, valorizzando il protagonismo degli utenti, il supporto tra pari e la collaborazione tra servizi e territorio, con l'obiettivo di favorire un'autentica integrazione sociale.

**Albasi Daniela:** ASST Ovest Milanese - Educatrice Professionale – Centro Diurno Legnano

**Alemani Maddalena:** CLS Sun-Chi Saronno - Consulente per gli inserimenti lavorativi nel progetto innovativo TR89 "Lavoro di rete e inclusione sociale e lavorativa insieme all'ESP" ASST Ovest Milanese

**Barlocco Antonella:** ASST Ovest Milanese – Psichiatra – Responsabile CPS Cuggiono

**Bianconi Giorgio:** ASST Ovest Milanese - Direttore DSMeD - Psichiatra

**Bocchi Annalisa:** ASST Ovest Milanese -Educatrice Professionale – CPS Cuggiono

**Brambilla Daniela:** ASST Ovest Milanese - Coordinatore di Modulo Funzionale CPS Legnano/Parabiago

**Carbone Federica:** Libera Professionista-Istruttrice di Mindfulness, autrice, esperta per esperienza

**Castiglioni Paola:** CLS Sun-Chi Saronno - Esperto in Supporto tra Pari (ESP) presso ASST Ovest Milanese

**Cristani Manuel:** Il Chiaro del Bosco ONLUS - Esperto per Esperienza, Artista, Formatore abilitato per le Outcomes Star

**Goglio Marco:** Psichiatra Già Direttore Unità Operativa di Psichiatria e successivamente AST di Trento-Rovereto e Rovereto-Arcotriente, Socio Psicologo Analista CIPA - Membro gruppo ProESP Lombardia

**Lovati Giuliano:** Architetto – Esperto per Esperienza

**Macchia Paolo:** Presidente Associazione Rete Utenti Lombardia (RUL)- Esperto in Supporto tra Pari (ESP) - Membro gruppo ProESP Lombardia

**Mannarelli Piero Carlo:** ASST Ovest Milanese – Consulente Progetto Innovativo tr89 "Lavoro di rete e inclusione sociale e lavorativa insieme all'ESP" - Psicologo, psicoterapeuta

**Mantegazza Chiara:** ASST Ovest Milanese- Educatrice Professionale – Centro Diurno Legnano

**Massagrani Raffaella:** ASST Ovest Milanese-Psicologa, Psicoterapeuta- CPS Legnano

**Micheletti Luca:** ASST Ovest Milanese- Psichiatra - Responsabile CPS Legnano/Parabiago - Responsabile Scientifico Progetto Innovativo TR105 "Prevenzione, individuazione e trattamento precoce dei disturbi psichici in età giovanile"

**Mitra Giuseppe:** CLS Sun-Chi Saronno - Esperto in Supporto tra Pari (ESP)

**Mondellini Elio:** CLS Sun-Chi Saronno - Esperto in Supporto tra Pari (ESP) presso ASST Ovest Milanese

**Moretti Enrica:** CLS Sun-Chi Saronno - Esperto in Supporto tra Pari (ESP) presso ASST Ovest Milanese

**Pavan Anna:** Comune di Legnano-Vice Sindaca e Assessore con delega al Benessere e Sicurezza Sociale

**Pisoni Maria Grazia:** ASST Ovest Milanese - Educatrice Professionale – Centro Diurno Legnano – Responsabile Scientifico Progetto Innovativo TR89 "Lavoro di rete e inclusione sociale e lavorativa insieme all'ESP" - Membro gruppo ProESP Lombardia

**Poma Lorenzo:** ASST Ovest Milanese - Educatore Professionale – CPS Cuggiono

**Prearo Maria Rita:** CLS Sun-Chi Saronno - Esperto in Supporto tra Pari (ESP) presso ASST Ovest Milanese

**Regolo Ottavio:** CLS Sun-Chi Saronno - Esperto in Supporto tra Pari (ESP) presso ASST Ovest Milanese

**Rimoldi Maria Grazia:** Presidente associazioni "Aiutiamoli" Legnano – Volontaria Associazione "Pari&Dispari" Legnano

**Romano Francesco:** Esperto per esperienza presso CPS Cuggiono

**Rossi Fabio:** Interior Designer – Esperto per Esperienza

**Scarsato Gianpaolo:** Spedali Civili di Brescia - Educatore Professionale - Referente Progetto Innovativo "CoLab Torre Cimabue" e formatore abilitato per le Outcomes Star - Membro gruppo ProESP Lombardia

**Tunici Marina:** ASST Ovest Milanese - Educatrice Professionale – Staff Direzione Sociosanitaria – Promozione della Salute

**Vassallo Chiara:** Presidente Associazione "URASaM Lombardia"

**Venieri Roberta:** Psicologa-Psicoterapeuta -formatore nei percorsi per Esperti in Supporto tra Pari e Membro gruppo ProESP Lombardia



Per il personale interno all'ASST Ovest Milanese iscrizioni tramite portale SIGMA: <https://formazione.sigmapaghe.com/>

Per esterni e informazioni scrivere e-mail a [maria.pisoni@asst-ovestmi.it](mailto:maria.pisoni@asst-ovestmi.it)