



**SABATO
11
OTTOBRE
2025**

5 km nel
verde del
**Parco del
Ticino**

Iscrizioni sul sito

www.camminamenti.org

dove troverai tutte le info
per la partecipazione.

Ti verrà inviata la pettorina
personalizzata
da stampare.



in occasione della Giornata Mondiale della Salute Mentale

CamminaMenti

Camminiamo insieme per parlare di salute mentale, perché camminare insieme annulla le distanze

Con il patrocinio di



Con il patrocinio di



Con il patrocinio di



Sistema Socio Sanitario



INFO
Ore 13.30 ritrovo presso
piazzetta panoramica
a **Tornavento**
Frazione di Lonate Pozzolo (VA)

Ritiro gadget e presentazione
dell'iniziativa
contributo **10 euro**

Ore 14.15 partenza del percorso dopo brevi
letture del **Gruppo Alta Voce**

Al termine sarà offerto un rinfresco presso
Località ex Dogana