

NUMERI PRIMI

UNA LETTERA INVIATA AL PRESIDENTE MATTARELLA, A GOVERNO, PARLAMENTO E REGIONI, A FIRMA DI 91 DIRETTORI DEI DSMD CHE CHIEDONO DI AVVIARE UN PERCORSO CONCRETO VINCOLANDO RISORSE DEFINITE PER I SERVIZI PUBBLICI DEI DSMD, SECONDO GLI STANDARD PER L'ASSISTENZA TERRITORIALE DEI SERVIZI DI SALUTE MENTALE DEFINITI DALL'AGENAS.

DI SEGUITO IL TESTO DELLA LETTERA:



Direttori Dipartimenti Salute Mentale

Oggetto: lettera appello dei Direttori Dipartimenti Salute Mentale

Illustrissimi,
abbiamo deciso di scriverVi questa sofferta Lettera d'Appello perché riteniamo sia diventato un nostro dovere etico a fronte dell'aumento del disagio mentale nel nostro Paese, in particolare degli adolescenti, senza più possibilità di adeguate risposte da parte dei Dipartimenti di Salute Mentale (DSM). Le condizioni drammatiche nelle quali stiamo sempre più scivolando consentono ai DSM di erogare ormai con estrema difficoltà le prestazioni che, inve-

ce, dovrebbero essere garantite dai Livelli Essenziali di Assistenza.

Una situazione che si è aggravata con la pandemia e con le problematiche sociali ed economiche.

C'è bisogno di iniziative concrete ed immediate per ricucire la rete pubblica dei DSM, sempre più sfilacciata, anche con un rilancio al loro interno dei percorsi psicologico-psicoterapeutici, per realizzare una salute mentale comunitaria, in grado di dare risposte

integrate ai diversi aspetti biologici, psicologici e sociali.

Chiediamo, rivolgendoci alla Vostra sensibilità, di avviare un percorso concreto vincolando risorse definite per i servizi pubblici dei DSM, consentendo alle Regioni di attuare fin dal 2023 un piano straordinario di assunzioni, secondo gli standard per l'assistenza territoriale dei servizi di salute mentale definiti proprio pochi giorni fa dall'Age.na.s.

Segue a pag.2



Le storie

L'Amicizia

L'amicizia è un dono che arricchisce la vita delle persone. L'amicizia è un sentimento che va coltivato come una piantina a cui servono cure continue.

L'amicizia tra due persone è quella condizione in cui l'amico si abbandona con fiducia all'altro. E' molto importante che ci sia sincerità in questo rapporto e sulla sincerità nasce la fiducia.

Un vero amico è tale quando sa mantenere i segreti belli e brutti. Questo cementa il rapporto legando le persone per sempre.

L'amicizia si può raffreddare quando la condizione di piena fiducia e di abbandono verso l'altra persona viene meno. Quindi quando succede ciò è difficile continuare il rapporto di amicizia.

Un elemento molto negativo che compromette il rapporto amicale è l'invidia che è la forma grave di gelosia. Chi è geloso di solito è invidioso di ciò che hanno gli altri. Bisogna evitare di provare questo sentimento che danneggia il rapporto.

L'amicizia disinteressata può esistere anche tra un uomo e una donna se c'è chiarezza già dai primi approcci e rispetto reciproco. Essa può anche evolvere in sentimenti come amore e affezione.

Affidarsi all'altro vuole dire che quando un amico ha una difficoltà nel corso della vita che sono sempre numerose, può chiedere all'amico, in modo disinteressato, aiuto nel risolvere il problema o nell'alleggerire il carico.

Ricorrere all'aiuto dell'amico non deve però essere continuo altrimenti diventa un peso anche insopportabile.

Nell'amicizia ci deve essere sempre reciprocità: le due persone si devono sempre venire incontro per fare sentire la presenza positiva.

Un vero amico ti lega al passato e al futuro e ti da una forte carica per andare avanti bene nella vita presente.

Angela



“L'amicizia tra due persone è quella condizione in cui l'amico si abbandona con fiducia all'altro”

Segue dalla prima pagina

Si tratta di destinare, al massimo in un triennio, oltre 2 miliardi al fine di raggiungere l'obiettivo minimo del 5% del fondo sanitario per la salute mentale, come da impegno dei Presidenti delle Regioni nel 2001, richiamato anche dalla recen-

te sentenza della **Corte costituzionale n. 22 del 2022.**

Con la speranza che questa lettera appello, nata unitariamente dalla coscienza dei Direttori dei Dipartimenti di Salute Mentale Italiani, possa determinare un vostro autorevole intervento perché il nostro grido di allarme sia ac-

colto, a tutela di milioni di cittadini con disagio mentale e dei loro familiari, Certi di un Vostro riscontro Vi porgiamo i nostri distinti saluti.

Firmata da 91 Direttori DDSSMM

Certi di un Vostro riscontro

Roma 11 gennaio 2023

Il mercatino di Natale

Il giorno 11 dicembre 2022 insieme ad alcuni soci della Pari & Dispari abbiamo fatto un mercatino di Natale presso l'Area Cantoni davanti all'Esselunga di Legnano.

Ogni venerdì ci siamo riuniti per preparare vari oggetti con materiale di riciclo es: carta di giornali, libri, barattoli di vetro. Abbiamo prodotto vari oggetti: ghirlande a forma di stella con la carta dei libri, barattoli con cioccolatini, scatoline, segnaposti, sacchetti regalo. Abbiamo chiesto a un socio di vestirsi da Babbo Natale per attirare i bambini e distribuire le caramelle. Le persone che si fermavano ci chiedevano informazioni sull'Associazione e ci facevano tanti complimenti per i vari oggetti che abbiamo preparato.



Lo scambio di auguri di Natale

Il sabato successivo, in mattinata ci siamo riuniti presso Lo spazio Incontro Canazza per lo scambio degli auguri e abbiamo fatto una tavola rotonda a cui abbiamo invitato il Direttore del Dipartimento di Salute Mentale di Legnano-Magenta dott. Giorgio Bianconi. Con lui abbiamo parlato delle difficoltà della Salute Mentale con una modalità di domanda e risposta: noi gli facevamo le domande e lui ci rispondeva. Al termine siamo andati a fare il pranzo presso il ristorante il Castello di Legnano. Abbiamo mangiato insieme, chiacchierato di diversi argomenti e siamo stati insieme in compagnia. Nel pomeriggio siamo andati in centro a Legnano presso l'Associazione Aiutiamoli e abbiamo fatto insieme una tombolata, una merenda e un allegro karaoke. Una giornata piena di iniziative con lo scopo, oltre che di scambiarci gli auguri, di stare insieme, parlare, ridere e svagarci la mente.

Elisa



L'ANGOLO DELLA POESIA

“L'acqua non oppone resistenza.
L'acqua scorre.
Quando immergi una mano nell'acqua senti solo una carezza.
L'acqua non è un muro, non può fermarti.
Va dove vuole andare e niente le si può opporre.
L'acqua è paziente.
L'acqua che gocciola consuma una pietra.
Ricordatelo, bambina mia.
Ricordati che per metà tu sei acqua.
Se non puoi superare un ostacolo, giragli intorno.
Come fa l'acqua.”

(Margaret Atwood)





Pari &
Dispari

Via Dei Salici, 9—Legnano

E-mail: info@pariedispari.org
Facebook: Recovery legnano
Pari & Dispari ApS
Web: www.pariedispariaps.org

Appuntamenti

Attività :

Martedì 15,30-16,30
sede: Gruppo lettura

Mercoledì 15,15 –
17,00 Spazio incontro
Canazza: Laboratorio
Teatrale

Venerdì 15,00 –
17,00 sede: Bricolage
per mercatino
pasquale

Sabato 15,00 – 17,00
sede: Incontro libero
autogestito

*Periodico destinato ai
soci dell'Associazione
Pari & Dispari
a distribuzione locale
gratuita.*

Direttore Sergio La Torre

Redazione:

Massimo
Marinella
Elisa
Elio
Maria Grazia
Flavio
Grazia
Marina
Simona
Matteo

Sesto Anno per Numeri Primi

Siamo arrivati al sesto anno del nostro giornalino e ci sembra importante farvi partecipi dei nostri sforzi per continuare a rendere sempre più accattivante la lettura delle pagine di Numeri Primi. Per far ciò è necessaria la vostra collaborazione: se vuoi unirti alla nostra redazione o scrivere articoli e opinioni su fatti che riguardano la Salute Mentale e non solo, inviare foto con commenti e raccontare storie di vita, scrivici all'indirizzo mail info@pariedispari.org mettendo all'attenzione della redazione di Numeri Primi.



Vi segnaliamo il convegno qui a fianco, che si svolgerà il 25 maggio 2023 dalle 8.00 alle 18.00 presso

l'Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano in Largo Gemelli, 1

Aula Sant'Agostino

Ingresso gratuito, iscrizione:
https://bit.ly/adhd_e_psichiatria



Disegno di Lorenzo

L'ANGOLO DEI LIBRI

Per iniziare il nuovo anno, con delle buone letture, propongo il libro di ANTONELLA FRONTANI, giornalista, scrittrice e conduttrice televisiva. Vive a Torino e ha già pubblicato con Garzanti.

Il titolo del libro è "QUANDO LE STELLE VENGO NO MENO"

Abstract: Torino. Il buio della notte fa spazio al chiarore dell'alba, che ravviva i colori dell'elegante palazzo al 7 di via Diaz. A quell'ora la strada è ancora silenziosa. Finché attraverso le finestre non

arriva il suono struggente di un sassofono, che turba la quotidianità degli inquilini. O quasi. La musica infatti, non ha svegliato la bella Gemma, ormai abituata a notti insonni, in attesa del ritorno del marito. Anche il suo vicino Nevio, solleva le palpebre stanche e guarda il giovane vicino a lui con una tristezza profonda e ingiustificata. Almeno non è solo come Egle, già pronta per la sua corsa mattutina, l'unico modo per togliersi dalla testa un amore infelice. Solo il figlio di Gemma, Tommaso, dorme profondamente, stanco dopo

una notte brava. Eppure quelle note stanno per cambiare la sua vita. Perché a suonare è un vagabondo, un uomo che ha conosciuto il dolore e forse, nella musica ha trovato la salvezza. Sarà lui, giorno dopo giorno, a far riscoprire a chi vive nel palazzo la bellezza delle piccole cose...

Grazia

