

# Numeri Primi

## Magazine

ARTICOLI  
DI QUESTO  
NUMERO:

**Gli eventi di ottobre 2-3**

**Appuntamenti di  
dicembre 4**

**Auguri di Buone Feste 4**

**6° Rapporto GIMBE**  
sul Servizio Sanitario Nazionale

**10 OTTOBRE 2023**  
Ore 10.00-13.30  Live Streaming



#SalviamoSSN



## Rapporto GIMBE sul Servizio Sanitario Nazionale

La Fondazione GIMBE ha presentato il 10 ottobre 2023 presso la Sala Capitolare del Senato della Repubblica il **6° Rapporto sul Servizio Sanitario Nazionale (SSN)** rilevando, innanzitutto, che i **principi fondanti del SSN, universalità, uguaglianza, equità sono stati traditi**. Oggi sono ben altre le parole chiave che definiscono un SSN ormai al capolinea e condizionano la vita quotidiana delle persone, in particolare delle fasce socio-economiche meno abbienti: interminabili tempi di attesa, affollamento del pronto soccorso, impossibilità di trovare un medico o un pediatra di famiglia vicino casa, inaccettabili disuguaglianze regionali e locali sino alla migrazione sanitaria, aumento della spesa privata sino all'impoverimento delle famiglie e alla rinuncia alle cure.

A quasi 45 anni dalla legge istitutiva del SSN la Fondazione GIMBE invoca un patto sociale e politico che, prescindendo da ideologie partitiche e avvicendamenti di Governi, rilanci quel modello di sanità pubblica, equa e universalistica, pilastro della nostra democrazia, conquista sociale irrinunciabile e grande leva per lo sviluppo economico del Paese. Il preoccupante "stato di salute" del SSN impone infatti una profonda riflessione politica: il tempo della "manutenzione ordinaria" è ormai scaduto, visto che ha sgretolato i principi fondanti del SSN e mina il diritto costituzionale alla tutela della Salute.

È giunto ora il tempo delle scelte: o si avvia una stagione di coraggiose riforme e investimenti in grado di restituire al SSN la sua missione originale, oppure occorre ammettere apertamente che il nostro Paese non può più permettersi quel modello di SSN. In questo (non auspicabile) caso la politica non può sottrarsi dal gravoso compito di governare un rigoroso processo di privatizzazione, che ormai da anni si sta insinuando in maniera strisciante approfittando dell'indebolimento della sanità pubblica.

La Fondazione GIMBE, con il Piano di Rilancio del SSN, conferma che la bussola deve rimanere sempre e comunque l'articolo 32 della Costituzione: **perché se la Costituzione tutela il diritto alla salute di tutti, la sanità deve essere per tutti.**



## IL TEATRO DI MAGENTA ARRIVA ANCHE A LEGNANO

Anche quest'anno, tra piccole e ripetute difficoltà, lo spettacolo teatrale è andato in scena nella ormai consueta replica legnanese.

Cetra una Volta, ha fatto il pienone, 145 posti e qualche spettatore in fondo sala, in piedi, presso l'auditorium delle scuole Rodari.

Successo inevitabile questa connessione tra Teatro e Salute Mentale e "Il teatro come ponte per la comunità"!!!

Dietro le quinte: una sostituzione imprevista per un attore, lieve cambio del finale, non ha fermato le "spettacolari" – nel senso letterario del termine - Alessia Repossì e Vaninka Riccardi.

E dopo molti anni, ciò che ancora non smette di stupire, è la capacità di scrivere e mettere in scena dei copioni aperti a ogni più lieto e impensabile finale. Un finale da pazzi, se si vuole, ma nell'accezione più felice e fortunata della parola.

Massimo



Immagine  
del gruppo teatrale  
magentino al termine  
della rappresentazione  
con il Sindaco di  
Legnano Lorenzo  
Radice



## A MENTE LIBERA a MAGENTA

A MENTE LIBERA, evento tenutosi a Magenta dal 1 al 10 ottobre 2023 presso Casa Giacobbe, non è stata solo una mostra, ma un'occasione di incontro con la cittadinanza attraverso l'esposizione di pannelli che condividevano emozioni, sentimenti ed esperienze utilizzando linguaggi diversi: poesie, canzoni, disegni e dipinti, fotografie, prodotti creativi artigianali.

A MENTE LIBERA è stato anche una proposta di laboratori aperti che ogni giorno ha regalato a chi vi partecipava momenti di "esperienza di salute" attraverso la danza, il ritmo, il gioco, la manualità e il teatro. Individuare ciò che ci fa a star bene e non dimenticare di metterlo in campo nel nostro vivere quotidiano aiuta a restare in equilibrio e produce sensazioni di benessere.

A MENTE LIBERA ha voluto raccontare anche come per il percorso di resilienza dell'individuo in difficoltà in un particolare momento della propria esistenza, sia molto importante trovare o ritrovare un ambiente lavorativo accogliente, stimolante e al contempo rispettoso della fragilità.

A MENTE LIBERA ci ha fatto scoprire talenti, ha creato sinergie importanti portando molte persone, associazioni, cooperative e operatori dei servizi territoriali di Psichiatria a collaborare in un clima disteso, a coordinarsi, non senza fatica, per la raccolta di materiali, per gli allestimenti, per l'organizzazione dei laboratori e per la gestione delle presenze negli orari di apertura dell'esposizione.

Che dire, in una parola penso sia stato un evento STRAORDINARIO che ha avuto una soddisfacente risposta di partecipazione, come penso sia stata STRAORDINARIA ogni singola persona che ha regalato un pezzetto di sé per la realizzazione di questa esperienza costruita davvero insieme.

Un grazie di cuore ad ogni "maglia" di questa rete.

**Sarah**



## GRANDE SUCCESSO PER GLI EVENTI IN CPS A LEGNANO

Ottobre ricco di iniziative in occasione della Giornata Mondiale dedicata alla Salute Mentale. Pienone nelle serate della cinerassegna **Movemental** che ha previsto la proiezione di quattro films: **Close** di Lukas Dhont **Quello che tu non vedi** di Thor Freudenthal, **Tutto il mio folle amore** di Gabriele Salvatores e **La Pazza Gioia** di Paolo Virzì.

Grande affluenza anche per la festa **Sem minga mat** e l'inaugurazione della **mostra fotografica** sul luogo che ospita il CPS **ex colonia elioterapica** a cura del gruppo **Digitalmente** al quale hanno partecipato anche gli **Alta Voce**. In conclusione la mostra artistica **Guardateci così** in esposizione presso la libreria Nuova Terra a cura dei giovani artisti del laboratorio d'arte attivo all'interno del progetto regionale TR105 dedicato ai giovani tra i 17 e i 24 anni.

### Marina



A sinistra  
inaugurazione  
mostra  
fotografica.  
A destra gli Alta  
Voce a  
Movemental



## CAMMINAMENTI 2023

Siamo alla quinta edizione di Camminamenti, che nasce nel 2019 come occasione d'incontro per vivere insieme un momento di benessere nella giornata dedicata alla Salute Mentale, organizzata con il sostegno delle associazioni, cooperative sociali e servizi che si occupano di salute mentale.

Questa edizione ci ha portati al centro parco "La fagiana" che è il primo Centro Parco, inaugurato nel 1990 e che è il luogo che maggiormente identifica il Parco del Ticino.

Complice una bella giornata di fine estate, ha visto numerosi partecipanti alla camminata che si è svolta su due percorsi, uno breve e uno più lungo. All'inizio del percorso il gruppo "Alta voce" si è esibito con la lettura di testi di canzoni che hanno come soggetto la cura.

### M.G. Rimoldi

Striscione di  
Camminamenti





## APPUNTAMENTI DICEMBRE!

12 dicembre Concerto pianistico presso atrio del secondo piano dell'Ospedale Fornaroli di Magenta.

13 dicembre festeggiamo il Natale con il gruppo Coro e spazio Teatro presso lo Spazio Incontro Canazza dalle 14.30 alle 16.30 aperto a tutti.

16 dicembre Pizzata natalizia e a seguire tombola, invito aperto ai soci e non; per info Elisa 348 3493526.



### UN ALTRO ANNO CHE VOLA

Un altro anno sta volando via senza accorgersene. Per tenermi impegnata ho partecipato a diverse attività offerte dall'associazione Pari & Dispari di cui sono socia: lettura, accoglienza, visione dei film, giornate di svago, teatro e ai vari eventi nel mese di ottobre dedicato alla Salute Mentale. Quest'anno mi sono esibita recitando delle piccole rime a Magenta in una delle loro manifestazioni. Ho fatto un tirocinio presso la cooperativa La Mano a Legnano durante il quale mi sono sentita soddisfatta perché lavoravo, stavo in mezzo alle persone ero impegnata e mi sentivo gratificata dal rimborso spese che percepivo. Ma chissà come mai ogni inizio e fine anno devo essere preoccupata perché non si riesce a trovare qualcosa di più continuativo. Lo so che lamentarmi non risolve niente ma in questo momento mi sfogo scrivendo, visto che nonostante le agevolazioni che assumere una persona invalida porta all'azienda sono ancora alla ricerca di un lavoro. Ho fatto anche volontariato presso associazione AIRC. Nonostante tutte le mie problematiche di salute mi piacerebbe avere una soddisfazione per la mia autonomia. Non mi resta che augurarvi Buon Natale e speriamo che sia un Nuovo Anno con meno guerre, più lavoro, meno egoismo, più giustizie e meno violenza, e che ci siano più sostegni per le persone che soffrono anche nell'ambito della Salute Mentale.

*Il mio cuore, Elisa*

#### Appuntamenti - Attività

- ✓ **Martedì 15,30-16,30 sede:**  
Gruppo lettura
- ✓ **Mercoledì 15,15 – 17,00 Laboratorio Teatrale** – Legnano Spazio Canazza
- ✓ **Mercoledì 17,00 – 18,30 Sballando** Magenta palestra Casa Giacobbe: (da ottobre)
- ✓ **Sabato 15,00 – 17,30** Magenta presso Sacra Famiglia di Via Cadorna 15, incontri di gruppo liberi a cura della sezione di P&D magenta.
- ✓ **Sabato 15,00 – 17,30** Legnano sede, incontri di gruppo liberi.